

## Projekt „Begegnung und Integration durch Sport und Spaß im Sommer “

Zeitraum: Juli bis August 2021

Gefördert durch [House of Resources Köln](#)



HOUSE OF RESOURCES KÖLN

Die Corona-Pandemie-bedingte Situation mit all seinen Einschränkungen hat sowohl Erwachsene, als auch die Kinder vor vielen ungewöhnlichen Herausforderungen gesetzt. Die Menschen haben durch die stark reduzierten bis komplett ausgesetzten Begegnungsangebote kaum Möglichkeiten, den stressigen Alltag durch Freizeitangebote zu kompensieren. Mit dem Projekt **„Begegnung und Integration durch Sport und Spaß im Sommer “** von **Juli bis August 2021** wollte der Verein nach der langen Pandemie-bedingte Pause, Menschen wieder zusammenbringen.

Der Verein hat zusammen mit einer Sporttherapeutin ein Fitnessprogramm, das nicht nur die körperliche Fitness fördern, sondern auch den Austausch miteinander ermöglicht, für Klein und Groß erarbeitet.

Das **Open-Air-Programm** fand samstags morgen um Punkt 09:45 Uhr an den Rheinwiesen im Kölner Norden Stadtteil Niehl statt. An dem Projekt konnte Jede/Jeder teilnehmen, so durften wir Familien und Kinder zu den morgigen Trainingseinheiten in Niehl begrüßen.

Das Projekt kam vor Ort sehr gut an. Insbesondere war die gute Laute unter musikalischem Klang bei den Teilnehmenden sehr beliebt. Wir blicken deswegen auf ein sehr gelungenes Projekt zurück, und freuen uns bereits jetzt auf den kommenden Sommer.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei

- den Teilnehmenden
- Integrationshaus e.V.
- House of Resources Köln!



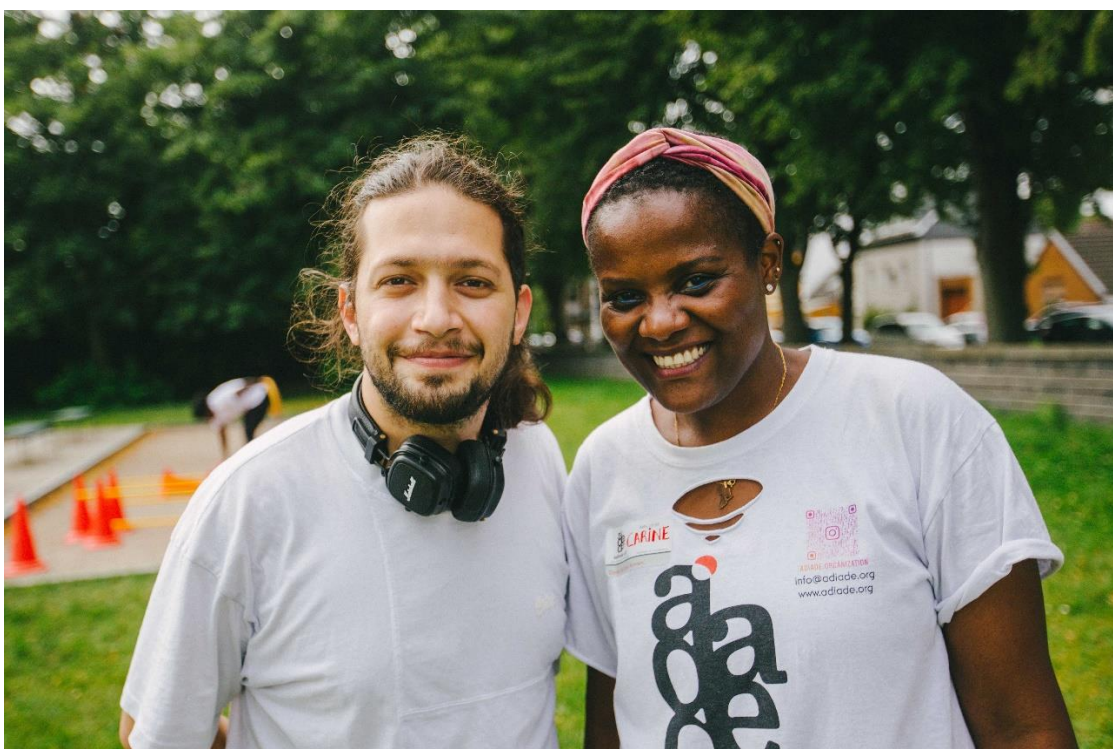
@adiade e.V. - Auftakt am 03.07.2021



@adiade e.V. – Gruppenbild vom 10.07.21



Sporttherapeutin Corine Schneider, Foto bei Salman Abdo – In-Haus Media 2021



Salman Abso & Carine Weber, Foto bei Salman Abdo – In-Haus Media 2021

Begegnung & Integration durch

# Sport & Spaß

im Sommer



Die lange Zeit der Pandemie – das ist nicht gut für unsere Seele und auch nicht gut für unseren Körper.

Aber der Sommer ist da – und wir haben ein Angebot für Euch!

Unsere Sporttherapeutin, Corine Schneider COCOJOYFIT hat für Euch ein musikalisches und spielerisches Programm entwickelt – let's start!

**Wo:**

Niehler Damm 130,  
50735 Köln (Niehl)  
(Nähe Spielplatz Am Niehler Damm)

**Wann:**

Samstag, 03.07.2021  
(um Punkt 09:45 Uhr)

**Weitere Termine:**

10.07.2021  
17.07.2021  
24.07.2021  
31.07.2021  
07.08.2021

**Frage an:**

00 49 1590 377 4538



Egal ob Allein\*e oder mit Kind und Familie, Ihr seid herzlichst eingeladen, mit uns zu schwitzen.

Wir fördern die Integration und das Miteinander Menschen aller Nationalitäten.

Ihr braucht keine Anmeldung - kommt einfach vorbei



In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung von



Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages